PLAK INDIKÁTORY

TESTOVÁNÍ

MUDr. Petr Bednář a MDDr. Jana Bednářová

Slíbili jsme, že otestujeme plak indikátory, prostředky na obarvování (zviditelnění) zubního plaku. Nakoupili jsme některé prostředky na barvení povlaku a vyzkoušeli, co dokážou. Postupovali jsme striktně podle návodu výrobce. Níže naleznete výsledky. U každého testovaného produktu je vždy fotka po obarvení (jen to tak někdy nevypadá, protože testovaný produkt prostě nebarvil).

DM Dontodent roztok na indikaci plaku

Cena: 49,90 Kč za 200 ml.

Jako první jsme vyzkoušeli výrobek DONTODENT roztok na indikaci plaku od DM. Roztok je určen pro děti od 6 let. Efekt vidíte na fotografii.

Indikátor plak na zubech vůbec neobarvil.

ZÁVĚR: nekupovat

SUNSTAR GUM red cote tablety pro indikaci zubního plaku

Cena: 80 Kč za 12 tablet.

Jako druhý jsme použili tablety GUM RED COTE od firmy SUNSTAR. Tablety jsou určeny pro děti od 6 let. Výsledek velmi pěkný, jenom jednobarevný. Plak masivně obarven.

ZÁVĚR: kvalitní **jednobarevný** indikátor

TePe PLAQ-SEARCH

Cena: 75 Kč za 10 tablet.

Dále jsme testovali tablety TEPE. Děti mladší 12 let mohou tablety používat jen pod dohledem dospělé osoby.

Výsledek je intenzivní dvoubarevné obarvení zubního plaku.

ZÁVĚR: kvalitní **dvoubarevný** indikátor

HAGER WERKEN Plaque Agent

Cena: 275 Kč za 500 ml.

Jako další jsme podrobili testování roztok Plaque Agent od společnosti HAGER Werken. Vhodný od 6 let.

Za nás velice drahý roztok, který bohužel nebarví vůbec. ☹ Podobná bída jako u DM DONTODENT roztoku.

ZÁVĚR: nekupovat

Pro kontrolu přítomnosti zubního plaku jsme ještě jednou obarvili tabletou Curaprox. Plak na zubech je, ale **Plaque Agent** od společnosti HAGER Werken ho **nenabarví**.

CURAPROX PCA 223 tablety na indikaci zubního plaku

Cena: 79 Kč za 12 tablet.

Další na řadě byly tablety od Curaprox PCA 223. Nikde v letáčku jsme nenašli, od jakého věku je možné tablety používat.

Výsledek velmi pěkný. Zubní plak se barví dvoubarevně: růžově mladší, starší pak do modra.

ZÁVĚR: kvalitní **dvoubarevný** indikátor

HAGER WERKEN MIRA-2-TON

Cena: 190 Kč za 10 ml, 339 Kč za 60 ml.

Dalším testovaným roztokem byl MIRA-2-TON od společnosti Hager Werken. Děti mladší 12 let mohou roztok používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Nanáší se přímo na zub štětičkou (vatovým uchošťourem), nebo se nakapou 3-4 kapky pod jazyk a počká se 30s.

Roztok plak obarví dvoubarevně, ovšem ve srovnání s tabletami mnohem méně výrazně.

ZÁVĚR: méně výrazný **dvoubarevný** indikátor

Pro srovnání obarvení toho samého plaku pomocí tablety GUM RED TONE a výsledek je sice jednobarevný, ale mnohem výraznější.

PCA 260 (Curaporx plaquefinder)

Cena: 559 Kč za 60 ml

Nakonec jsme otestovali roztok PCA 260 (Curaprox plaquefinder). Děti mladší 12 let mohou roztok používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Nanáší se přímo na zub štětičkou (vatovým uchošťourem), nebo se nakapou 3-4 kapky pod jazyk a jazykem rozneseme po zubech. Vypláchneme si ústa vodou k odstranění přebytku roztoku.

Starý povlak se zbarví modře, čerstvý růžově. Roztok obarvuje dostatečně výrazně.

ZÁVĚR: kvalitní **dvoubarevný** indikátor

Závěr:

Z produktů, které jsme zkoušeli, jednoznačně vedou tablety. Curaprox a TePe obarvují ve dvou tónech, tedy vidíme starý a nový plak (nadarmo to nejsou lídři v čištění zubů). Navíc je jejich použití možné i u dětí mladších 12 let pod dozorem dospělé osoby. GUM obarvuje jen jednou barvou, za to ale dostatečně intenzivně.
Roztoky na obarvení plaku nás vyloženě zklamaly. Jediný

roztok, který plak obarvil byl roztok PCA 260 od značky Curaprox. Ostaní roztoky neobarvují vůbec, nebo jen velice slabě.

U většiny plak indikátorů je nutné udržet roztok/rozkousanou tabletu v ústech 30-60 s. My jsme dodržovali doporučení od výrobce. U tablet jsme zkoušeli i kratší čas a dosáhli jsme i tak kvalitního obarvení. U dětí postačí dát i jen ½ tablety.

Pokud bychom chtěli sledovat nějaký delší časový úsek, např. jak si děti vyčistily zoubky o víkendu u babičky, nebo na táboře, pak je výhodnější použít tablety s viditelným rozdílem barvy mezi starým a novým plakem.

Pro malé děti můžeme doporučit následující postup, který jsme si na sobě vyzkoušeli. Do skleničky kápněte 2-3 kapky vody, vhoďte jednu tabletu a rozdrťte. Do roztoku vložte vatovou štětičku (uchošťour) a naneste na zuby. Výsledky obarvení jsou velice dobré, ale je potřeba dodržet opravdu malé množství vody. Určitě je možné použít i např. jen 1/4-1/2 tablety a přizpůsobit tomu množství vody.

Samozřejmě je na trhu mnohem více prostředků. Otestovali jsme zatím produkty, které jsme sehnali během jednoho nákupu. Nakupovali jsme v běžných lékárnách a drogeriích, nebo jsme vzali věci, které jsme měli doma. Postupně budeme testovat další produkty a tento článek aktualizovat.

Pozn.: Ceny roztoků jsou pouze orientační.

Závěrečná tabulka - zhodnocení

Název	Jedno/ dvoubarevné	Intenzita barvení	Cena Kč	Množství	Hodnocení
DM Donto-dent **roztok**	x	-	49	200 ml	
SUNSTAR **GUM** red cote **tablety**	jednobarevné	++	80	12 tablet	
CURAPROX PCA 223 **tablety**	dvoubarevné	++	79	12 tablet	
HAGER WERKEN **Plaque Agent roztok**	x	-	275	500 ml	
HAGER WERKEN **MIRA-2-TON roztok**	dvoubarevné	+	189	10 ml	
TePe PLAQ-SEARCH **tablety**	dvoubarevné	++	75	10 tablet	
CURAPROX **PCA 260 roztok**	dvoubarevné	++	559	60 ml	

Mějte zdravé zuby

www.mejtezdravezuby.cz