



PLAK INDIKÁTORY

TESTOVÁNÍ

MUDr. Petr Bednář a MDDr. Jana Bednářová



Slíbili jsme, že otestujeme plak indikátory, prostředky na obarvování zubního plaku. Nakoupili jsme některé prostředky na barvení povlaku a vyzkoušeli, co dokážou. Postupovali jsme striktně podle návodu výrobce. Níže naleznete výsledky. U každého testovaného produktu je vždy fotka po obarvení (jen to tak někdy nevypadá, protože testovaný produkt prostě nebarvil).

DM Dontodent roztok na indikaci plaku

Cena: 49,90 Kč za 200 ml.

Jako první jsme vyzkoušeli výrobek DONTODENT roztok na indikaci plaku od DM. Roztok je určen pro děti od 6 let. Efekt vidíte na fotografii.

Indikátor plak na zubech vůbec neobarvil.



ZÁVĚR: nekupovat



SUNSTAR GUM red cote tablety pro indikaci zubního plaku

Cena: 80 Kč za 12 tablet.

Jako druhý jsme použili tablety GUM RED COTE od firmy SUNSTAR. Tablety jsou určeny pro děti od 6 let. Výsledek velmi pěkný, jenom jednobarevný. Plak masivně obarven.



**ZÁVĚR: kvalitní
jednobarevný
indikátor**



CURAPROX PCA 223 tablety na indikaci zubního plaku

Cena: 79 Kč za 12 tablet.

Další na řadě byly tablety od Curaprox PCA 223. Nikde v letáčku jsme nenašli, od jakého věku je možné tablety používat.

Výsledek velmi pěkný. Zubní plak se barví dvoubarevně: růžově mladší, starší pak do modra.



ZÁVĚR: kvalitní
dvoubarevný
indikátor



HAGER WERKEN Plaque Agent

Cena: 275 Kč za 500 ml.

Další byl Plaque Agent od společnosti HAGER Werken. Vhodný od 6 let.

Za nás velice drahý roztok, který bohužel nebarví vůbec. ☹ Podobná bída jako u DM DONTODENT roztoku.



ZÁVĚR: nekupovat



Pro kontrolu přítomnosti zubního plaku jsme ještě jednou obarvili tabletou Curaprox. Plak na zubech je, ale **Plaque Agent** od společnosti HAGER Werken ho **nenabarví**.



HAGER WERKEN MIRA-2-TON

Cena: 190 Kč za 10 ml, 339 Kč za 60 ml.

Předposlední barvení bylo roztokem MIRA-2-TON od společnosti Hager Werken. Děti mladší 12 let mohou roztok používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Nanáší se přímo na zub štětičkou (vatovým uchošťourem), nebo se nakapou 3-4 kapky pod jazyk a počká se 30s. Je určen spíše pro ORDINAČNÍ POUŽITÍ.

Roztok plak obarví dvoubarevně, ovšem ve srovnání s tabletami mnohem méně výrazně.



ZÁVĚR: méně výrazný dvoubarevný indikátor



Pro srovnání obarvení toho samého plaku pomocí tablety GUM RED TONE a výsledek je sice jednobarevný, ale mnohem výraznější.



TePe PLAQ-SEARCH

Cena: 75 Kč za 10 tablet.

Poslední test byl na tabletách TEPE. Děti mladší 12 let mohou tablety používat jen pod dohledem dospělé osoby.

Výsledek je intenzivní dvoubarevné obarvení zubního plaku.



**ZÁVĚR: kvalitní
dvoubarevný
indikátor**



Závěr:

Z produktů, které jsme zkoušeli, jednoznačně vedou tablety. Curaprox a TePe obarvují ve dvou tónech, tedy vidíme starý

a nový plak (nadarmo to nejsou lídři v čištění zubů). Navíc je jejich použití možné i u dětí mladších 12 let pod dozorem dospělé osoby. GUM obarvuje jen jednou barvou, za to ale dostatečně intenzivně.

Roztoky na obarvení plaku nás vyloženě zklamaly. Neobarvují vůbec, nebo velice slabě. Jejich použití je navíc limitováno věkem 6 let.

U většiny plak indikátorů je nutné udržet roztok/rozkousanou tabletu v ústech 30-60 s. My jsme dodržovali doporučení od výrobce. U tablet jsme zkoušeli i kratší čas a dosáhli jsme i tak kvalitního obarvení. U dětí postačí dát i jen ½ tablety.

Pokud bychom chtěli sledovat nějaký delší časový úsek, např. jak si děti vyčistily zoubky o víkendu u babičky, nebo na táboře, pak je výhodnější použít tablety s viditelným rozdílem barvy mezi starým a novým plakem.

Pro malé děti můžeme doporučit následující postup, který jsme si na sobě vyzkoušeli. Do skleničky kápněte 2-3 kapky vody, vhodte jednu tabletu a rozdrťte. Do roztoku vložte vatovou štětičku (uchošťour) a naneste na zuby. Výsledky obarvení jsou velice dobré, ale je potřeba dodržet opravdu malé množství vody. Určitě je možné použít i např. jen 1/4-1/2 tablety a přizpůsobit tomu množství vody.

Samozřejmě je na trhu mnohem víc prostředků. Otestovali jsme zatím produkty, které jsme sehnali během jednoho nákupu. Nakupovali jsme v běžných lékárnách a drogeriích, nebo jsme vzali věci, které jsme měli doma. Postupně budeme testovat další produkty a tento článek aktualizovat.

Závěrečná tabulka - zhodnocení

Název	Jedno/ dvoubarevné	Intenzita barvení	Cena Kč	Množství	Hodnocení
DM Donto- dent roztok	x	-	49	200 ml	
SUNSTAR GUM red cote tablety	jednobarevné	++	80	12 tablet	
CURAPROX PCA 223 tablety	dvoubarevné	++	79	12 tablet	
HAGER WERKEN Plaque Agent roztok	x	-	275	500 ml	
HAGER WERKEN MIRA-2-TON roztok	dvoubarevné	+	189	10 ml	
TePe PLAQ- SEARCH tablety	dvoubarevné	++	75	10 tablet	



www.mejtezdravezuby.cz